

Ausschreibung

zum 2. Thüringer Apnoe Camp für Kinder und Jugendliche



- Zielgruppe:** alle Apnoeinteressierten Kinder und Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren (Mindestteilnehmerzahl: 12)
- Inhalt:** Apnoetauchen für Kinder und Jugendliche im Freigewässer sowie im Freigewässer unter schwimmbadähnlichen Bedingungen. Kindergerechtes Lernen wie man im Freigewässer richtig mit angehaltenem Atem die Unterwasserwelt beobachten und erkunden kann. Im Vordergrund steht das Tauchen mit dem Partner und der damit verbundenen Sicherheitsaspekte. Über Analysen des Tauchstils, mentales Training, Yoga und Atemübungen werden den Teilnehmern Möglichkeiten aufgezeigt seine Leistungen zu verbessern um somit mit viel Spaß den Lebensraum der Fische in aller Stille besser kennen zu lernen.
- Voraussetzung:** - Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern
- gültige Tauchtauglichkeitsbescheinigung (nicht älter als ein Jahr)
- Veranstalter:** Landestauchsportverband Thüringen
- Kontakt/Info:** Ralf Hildebrandt
Telefon: 036256 80762 / Mobil Vodafone: 015258749477
- Seminarort:** Uthleber Weg, auf dem Gelände der Wasserwacht in Nordhausen
- Gewässer:** Forellensee
- Unterkunft:** im Zelt (eigenes Zelt muss mitgebracht werden!)
- Termin:** Termin 08.06.-10.06.2018 (Anreise Fr. ab 15:00 Uhr, Abreise So 15:00 Uhr)
- Anmeldung:** Mail: hilde.wechmar@web.de
(die Anmeldung wird erst mit der Einzahlung der Teilnehmergebühr gültig)
- Kosten:** 100,00 € inklusive Verpflegung und Übernachtung
- Überweisung:** Siehe Fußzeile
- Meldeschluss:** 30.04.2018
- mitzubringen:** ABC-Ausrüstung, (Schwimmbadflossen od. Apnoeflossen, Neoprensocken, Maske, Schnorchel) keine Geräteflossen! Neoprenanzug für kalte Gewässer (kein Trockki), Kopfhube, Handschuhe, Bleigurt mit kleinen Gewichten, Iso-Matte oder Yogamatte, Sportbekleidung, Taucherpasp
- Hinweis:** Bei einer Absage nach dem Meldeschluss können die Seminarkosten nicht erstattet werden!